

## IN BALANS OEFENTHERAPIE – Bijna paasweekend

### Parcours lopen

Nodig: stoepkrijt --> teken buiten op een plein/op de stoep een lijn met bochten, hoeken, krullen.

Binnen kan dit met een touw of tape.

Opdracht:

- Loop voetje voor voetje over de lijn.
- Hinkel over de lijn met je rechterbeen.
- Hinkel over de lijn met je linkerbeen.
- Spring als een konijn over de lijn.
- Spring als een kikker over de lijn.

Leuke paasopdracht: Teken een ei, en loop hier dan overheen!



### Ballen en buikspieren

Ga tegenover elkaar zitten wanneer je met 2 of meer bent. Ben je alleen, ga dan tegenover een muur zitten. De benen moeten in de lucht, alleen je billen mogen de grond raken. Gooi een bal over naar elkaar. Ben je alleen, dan gooi je de bal tegen de muur en stuitert deze terug zodat je het weer kunt vangen.

Hoeveel keer lukt het jou om over te gooien? Als je omvalt of je voeten raken de grond, moet je opnieuw beginnen met tellen.

- Je maakt dit lastiger door de bal kleiner te maken, denk bijvoorbeeld aan een paasei. (gooi deze maar niet tegen de muur)



### Paashaas broodjes

Benodigdheden voor 10 broodjes

- 560 gram tarwebloem
- 250 gram (volle) melk van ongeveer 20-25 graden
- 100 gram ei (ongeveer 2 medium eieren)
- 60 gram roomboter, gesmolten maar weer afgekoeld
- 9 gram droge gist
- 10 gram zout
- 10 gram suiker
- Klein beetje melk om de paashaas in te smeren vlak voor het bakken

Kneed van alle ingrediënten een soepel deeg. Dit duurt al snel 15 tot 18 minuten. Laat het deeg een klein uur rijzen tot het volume verdubbeld is, leg er een theedoek over heen tijdens het rijzen.

Het deeg is ongeveer 900 gram. Je kunt het voor de zekerheid even wegen. Verdeel het deeg in 10 stukken van 90 gram. Maak nu je paashazen.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Smeer de paashazen vlak voor het bakken in met melk en bak ze 17-20 minuten goudbruin in de oven.



### Paasei/kuiken versieren

Teken de vorm van een paasei. Knip deze uit. Maak propjes van (crêpe)papier. Je kunt ook kranten en tijdschriften gebruiken of (gekleurde) vouwblaadjes.

Maak propjes met 2 handen tegelijk, om en om, alleen met de vingers. Probeer tijdens het maken van een propje de handen in de lucht te houden. Vals spelen door het propje tegen



je buik aan te draaien mag niet!  
Plak de propjes op je ei.

### Met water kunst maken

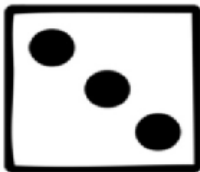
Pak een bakje water, een kwast of verfröller, en maak buiten kunst! Je kunt natuurlijk ook de letters oefenen, figuren of emoji's tekenen.



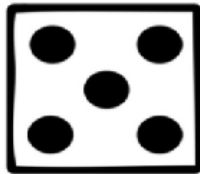
## Paas eí bingó



*Doe een paashaas na!*



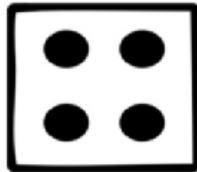
*Teken een paas eí en kleur deze ín.*



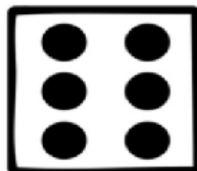
*Leg een paaseí op een lepel en loop een rondje om de tafel.*



*Verzín een woord waar het woordje 'paas' ín voorkomt*



*Gooí een paaseí ín een emmer.*



*Balanceer een paaseí 10 seconde op 1 vinger.*

















**Gooi met een dobbelsteen, voer de opdrachten uit. Als je voor de 2e keer 4 gooit, moet je de opdracht nog een keer doen. Je hebt bingo als je alle opdrachten afgestreept hebt.**



# Lente-speurtocht

Maak een wandeling en zoek alle voorwerpen onderweg.  
Zet een kruisje in het vakje als je iets gevonden hebt.



© kleuteridee

Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Op de website zijn alle weekbrieven te vinden: [www.inbalans-oefentherapie.nl](http://www.inbalans-oefentherapie.nl)

**Team In Balans Oefentherapie**



# Legpuzzel

De woorden naast het invul-vak moet je invullen. Er staat steeds bij hoeveel letters een woord heeft. De ij staat in één hokje. Werk met potlood! Dan kun je nog gummen.

2 letters:

ei

3 letters:

bol

mei

4 letters:

bijen

knop

tulp

5 letters:

april

lente

maart

6 letters:

kalfje

krokus

narcis

warmer

zaaien

zonnig

7 letters:

bloemen

broeden

8 letters:

biggetje

lammetje

vlinders

voorjaar

zonnetje

9 letters:

kuikentje

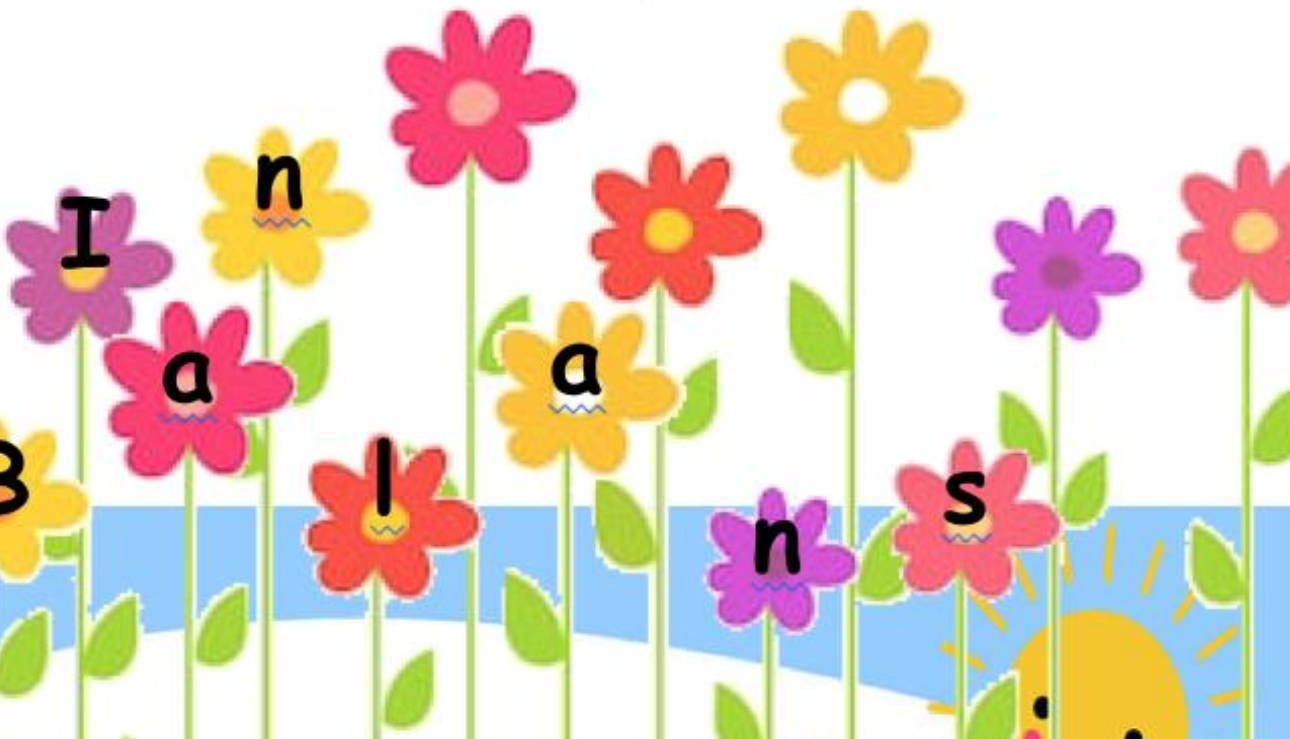
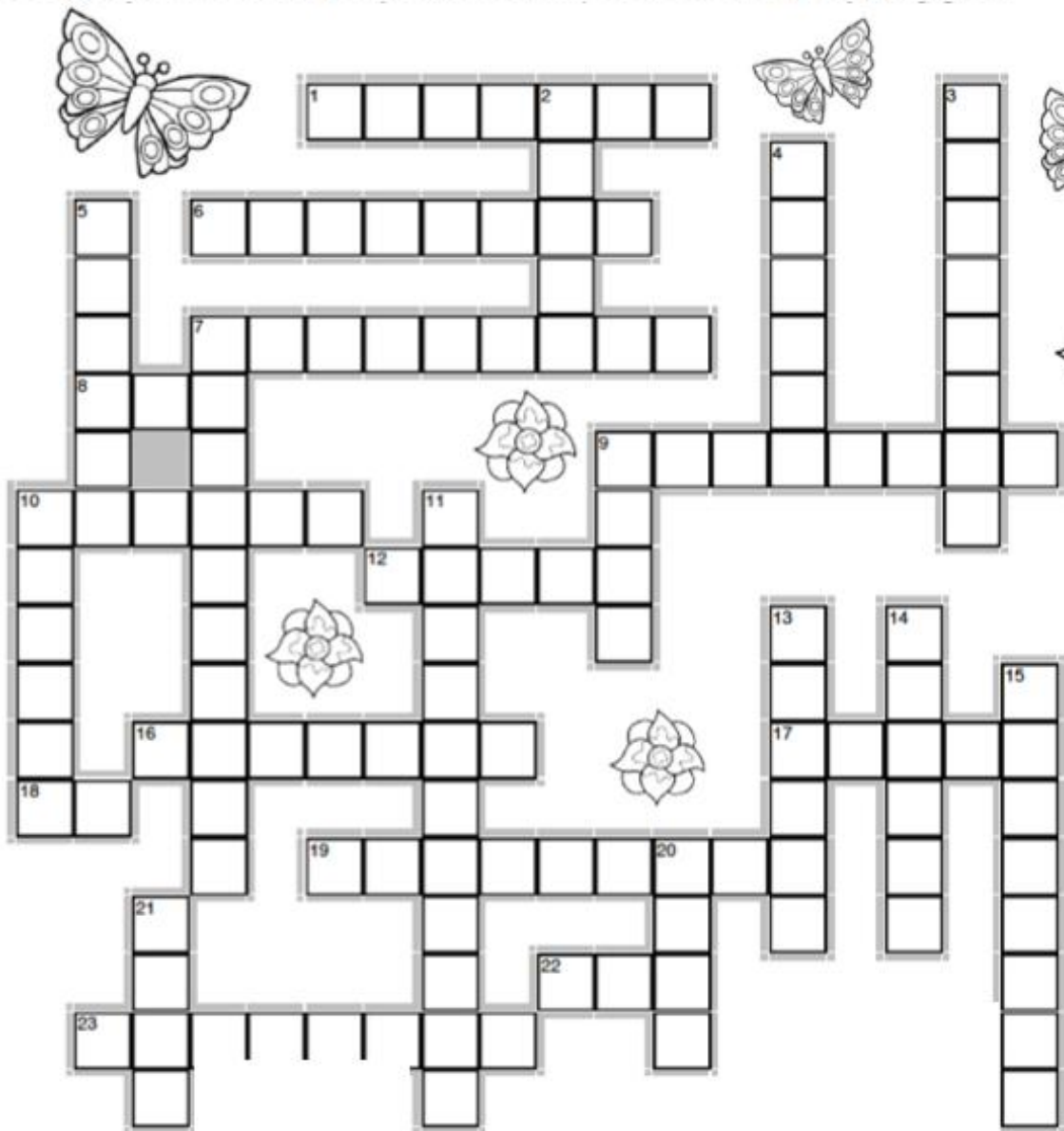
veulentje

10 letters:

kikkerdril

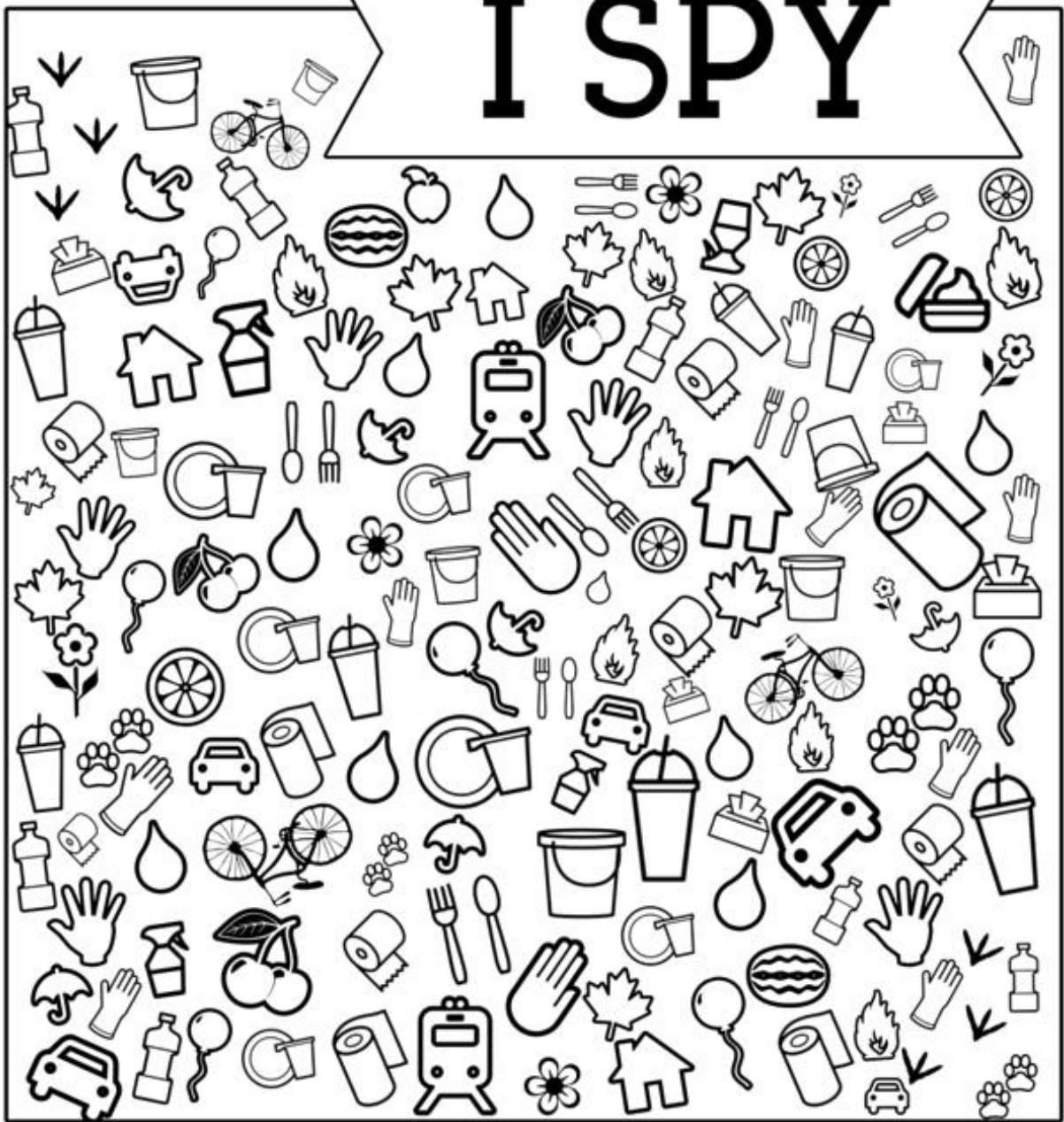
11 letters:

lentebuitje



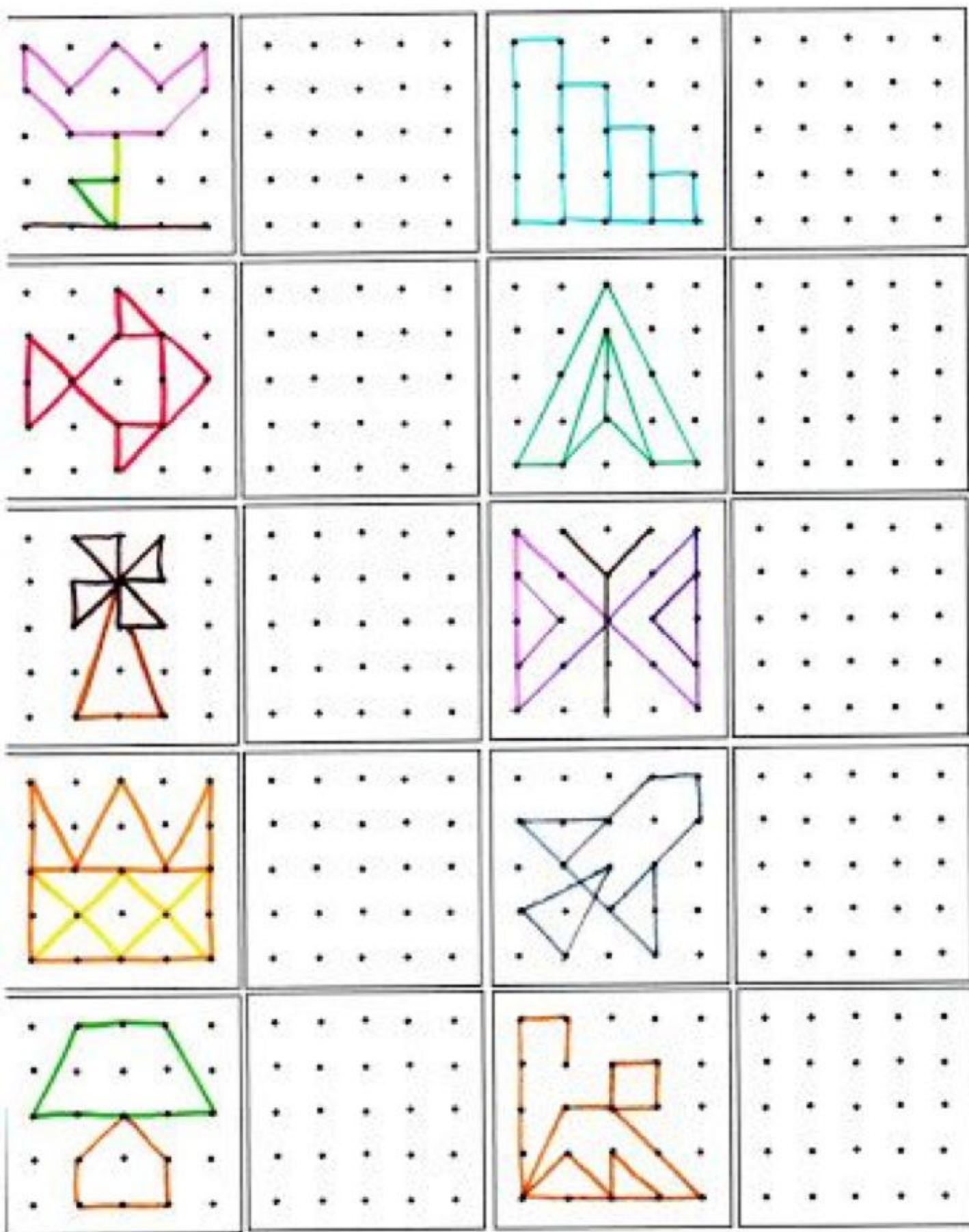


# I SPY



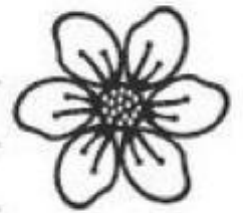
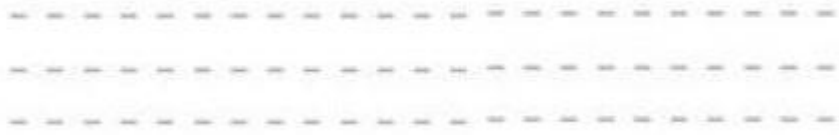
- |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |   |  |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 |  | 4 |  | 4 |  | 2 |  | 4 |  | 5 |  | 7 |  | 4 |  | 6 |  |
| 1 |  | 6 |  | 7 |  | 1 |  | 3 |  | 6 |  | 7 |  | 4 |  | 7 |  |
| 3 |  | 2 |  | 4 |  | 6 |  | 2 |  | 7 |  | 3 |  | 9 |  | 6 |  |





IN BALANS CEPENTHERAPIE







In Balans

Oefentherapie

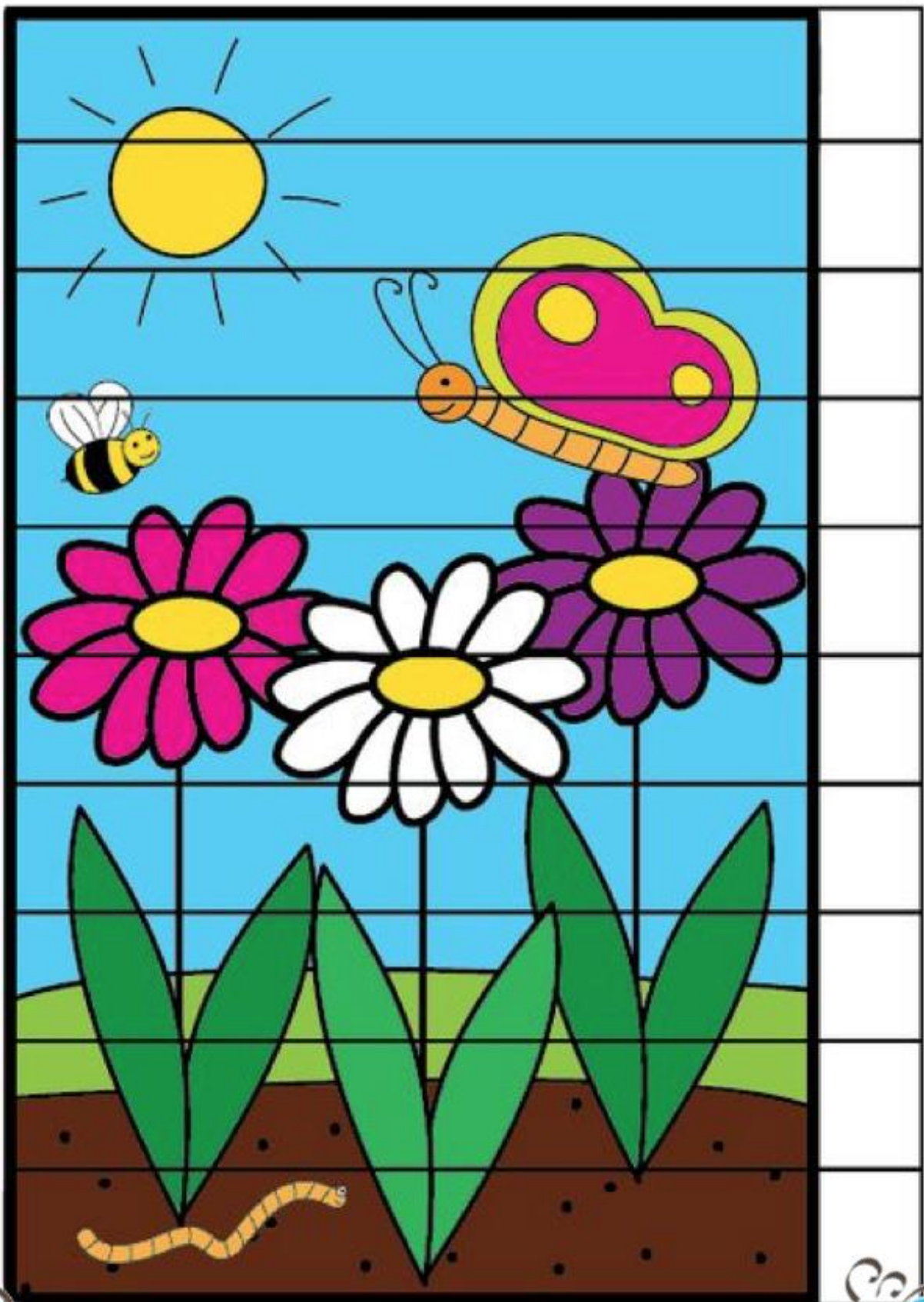






IN

BALANS



OEFENTHERAPIE





## Schrijf maar na!

Kun jij net zo netjes schrijven als Shaun het schaap? Trek eerst de lijntjes over en probeer het daarna zelf.

koe koe

geit geit

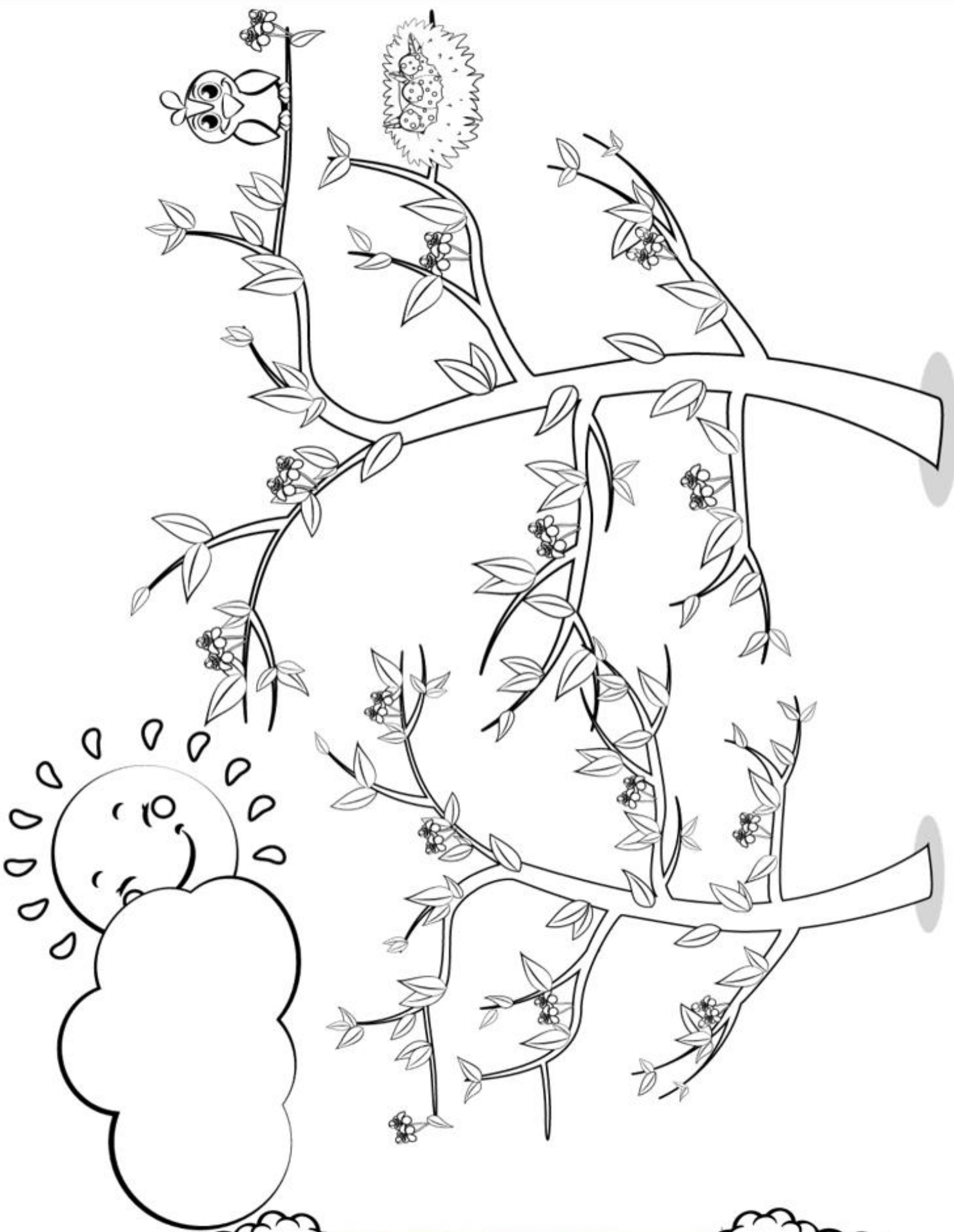
schaap schape

paard paard

varken varken

In Balans

Oefentherapie



In Balans

Oefentherapie



In Balans

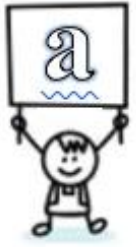
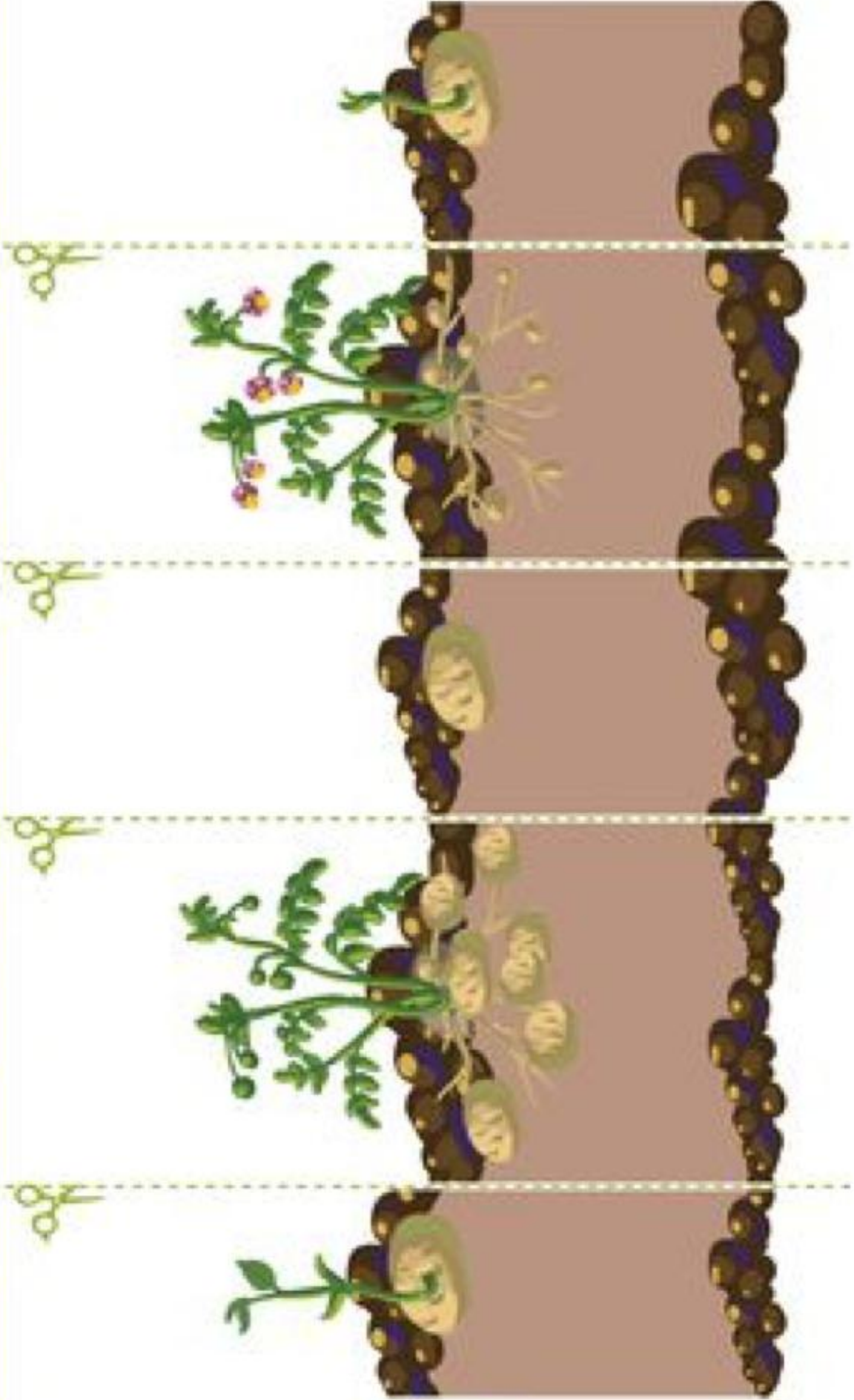


efentherapie

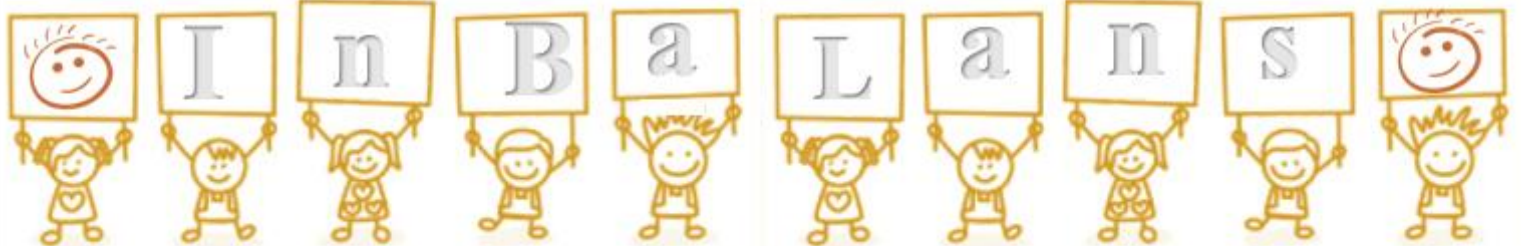


Hoe groeien aardappels? Knip uit en leg in de goede volgorde.

Thema tuinentrum



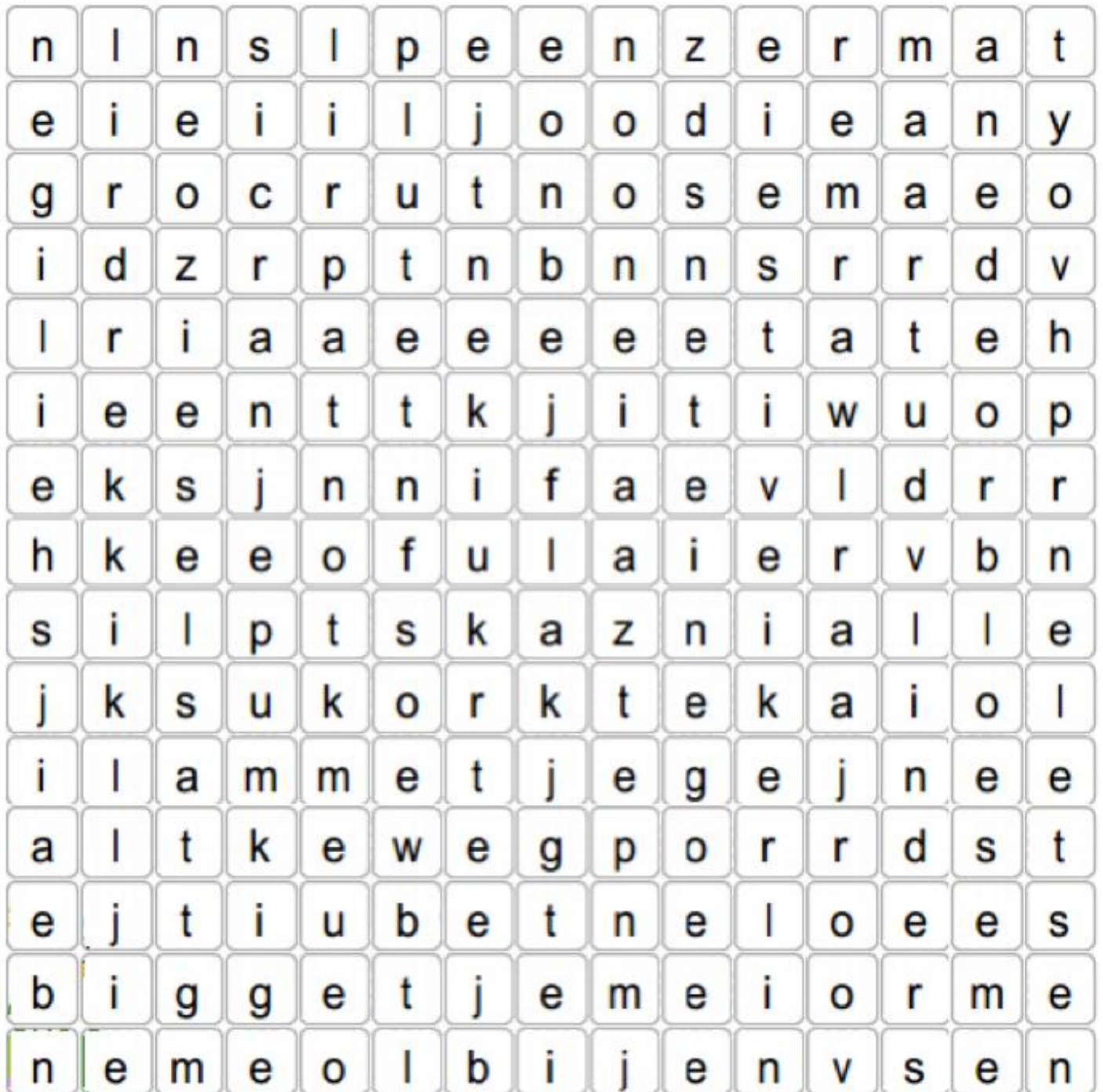
# ZOEK DE 10 VERSCHILLEN...



# Woordzoeker

## Woorden die je moet zoeken:

april, biggetje, bijen, bloemen, bloesem, broeden, genieten, ijsheiligen, kalfje, kievitse, kikkerdril, knop, krokus, kuikentje, lammetje, ~~lente~~, lentebode, lentebuitje, maart, mei, narcis, nestelen, opgewekt, seizoen, tulp, veulentje, vlinders, voorjaar, warmer, zaaien, zonnetje.



In Balans

Oefentherapie

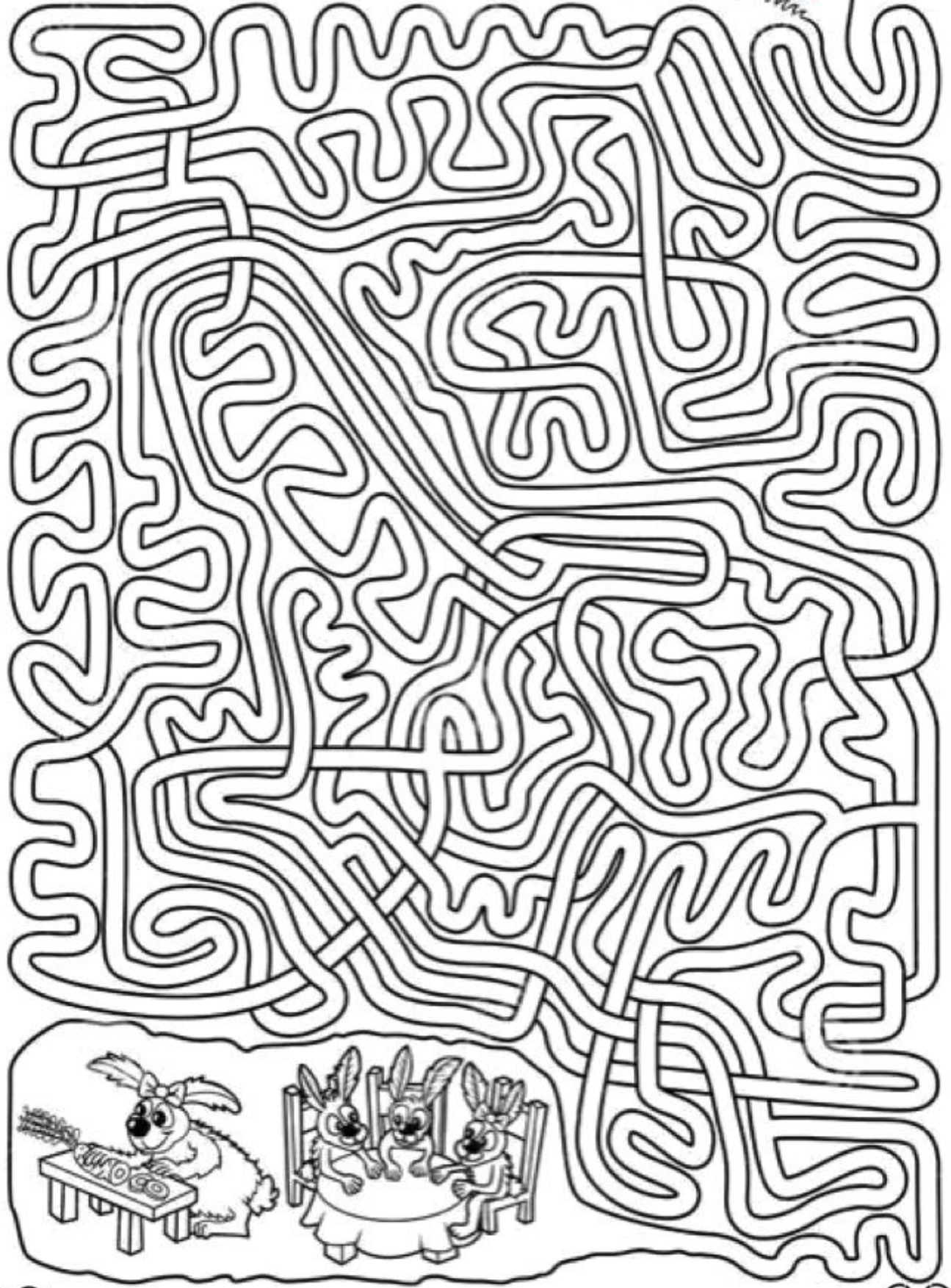




Zoek de figuren waar het  
meisje over droomt







IN BALANIS CEFENTHERABLE





6

www.ruethercranslechen.de

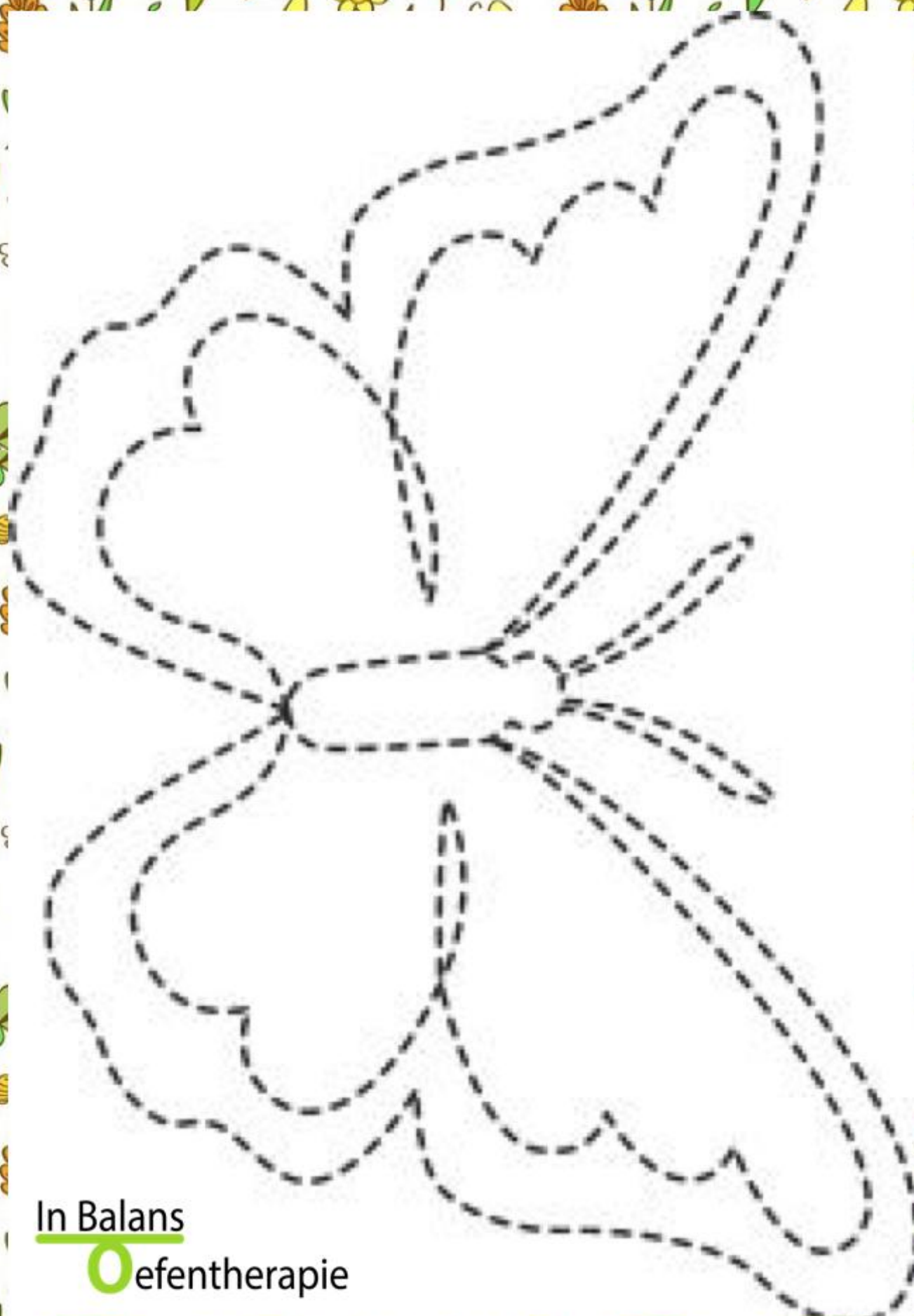
4 5 7 9 3 8 0 7 3  
8 3 4 4 6 1 7 0 8  
8 3 0 7 4 6 1 7 9 2 0 8  
8 6 1 9 0 5 4 3 7 9 3 7 2 4 6 8 2  
9 6 8 8 7 8 3 7 9 3 7 2 4 6 8 2  
0 2 5 6 7 6 0 6 6 4 0 6 1 5 3  
2 6 8 9 4 2 5 5 9 7 1 8 0 5 2  
1 3 5 4 1 9 4 3 2 0 2 3 2 1 5 1



5

www.ruethercranslechen.de

4 5 7 9 3 8 0 7 3  
8 3 4 4 6 1 7 0 8  
8 3 0 7 4 6 1 7 9 2 0 8  
8 6 1 9 0 5 4 3 7 9 3 7 2 4 6 8 2  
9 6 8 8 7 8 3 7 9 3 7 2 4 6 8 2  
0 2 5 6 7 6 0 6 6 4 0 6 1 5 3  
2 6 8 9 4 2 5 5 9 7 1 8 0 5 2  
1 3 5 4 1 9 4 3 2 0 2 3 2 1 5 1



In Balans

Oefentherapie

# Sudoku's



1. De cijfers 1 tot en met 9 moeten worden ingevuld.
2. Op elke horizontale rij mag elk cijfer slechts één keer voorkomen.
3. Op elke verticale rij mag elk cijfer slechts één keer voorkomen.
4. In elk klein vierkantje mag elk cijfer ook maar één keer voorkomen.

## Makkelijk

			5		4	
				6		
		9	4	6	3	2
6	3			9		5
8			7			9
5		3			1	7
9	7	2	1		4	
	8					
1			9			

6			1		8	2		3
	2			4			9	
8		3			5	4		
5		4	6		7			9
	3						5	
7			8		3	1		2
		1	7			9		6
	8			3			2	
3		2	9		4			5



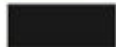


## Moelijk

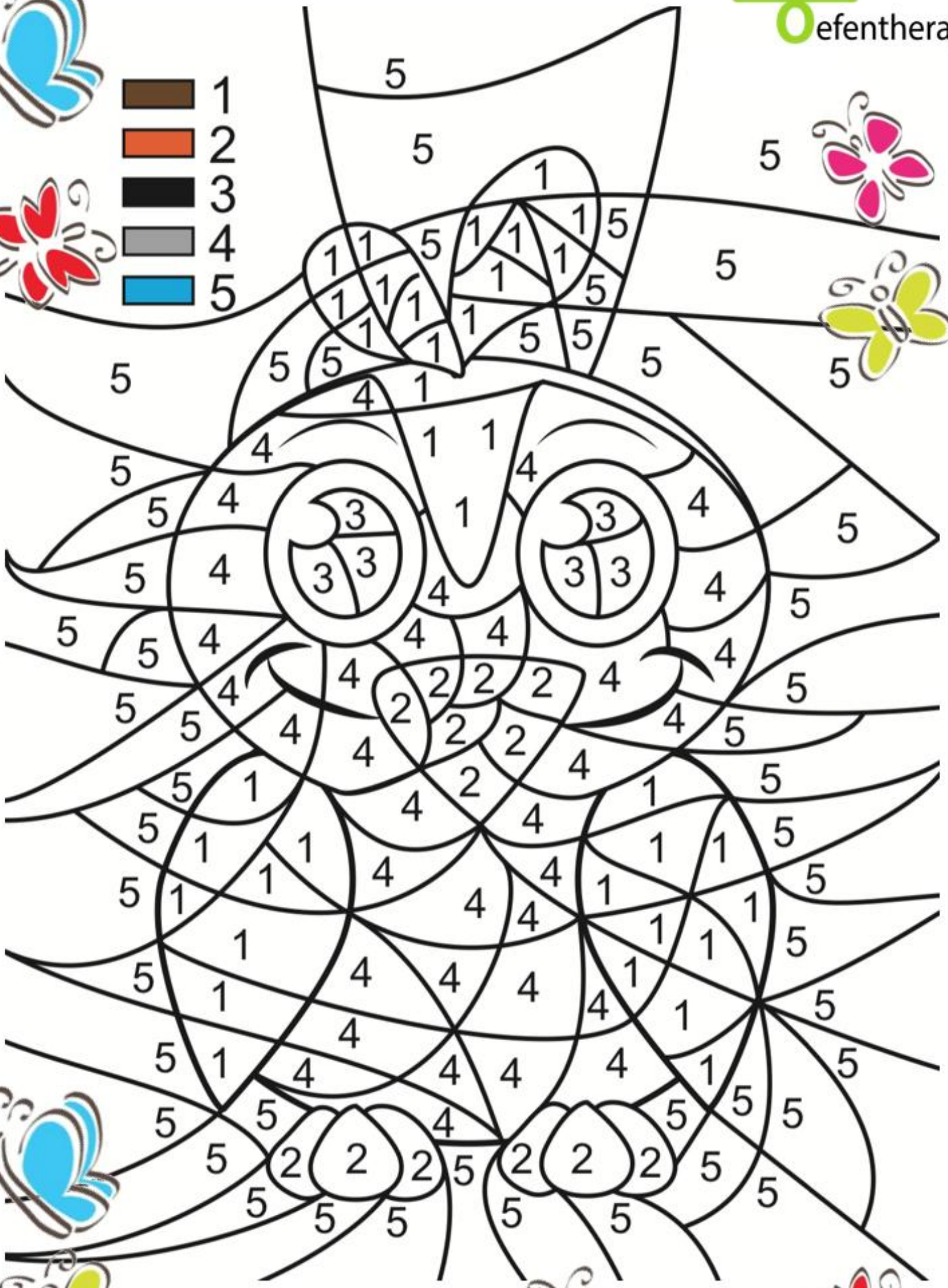
	5		4			1		3
7					2	6		
			3		5		2	
9		3			8			
			6			8		2
	4		1		3			
		6	5					7
8		5			6		3	

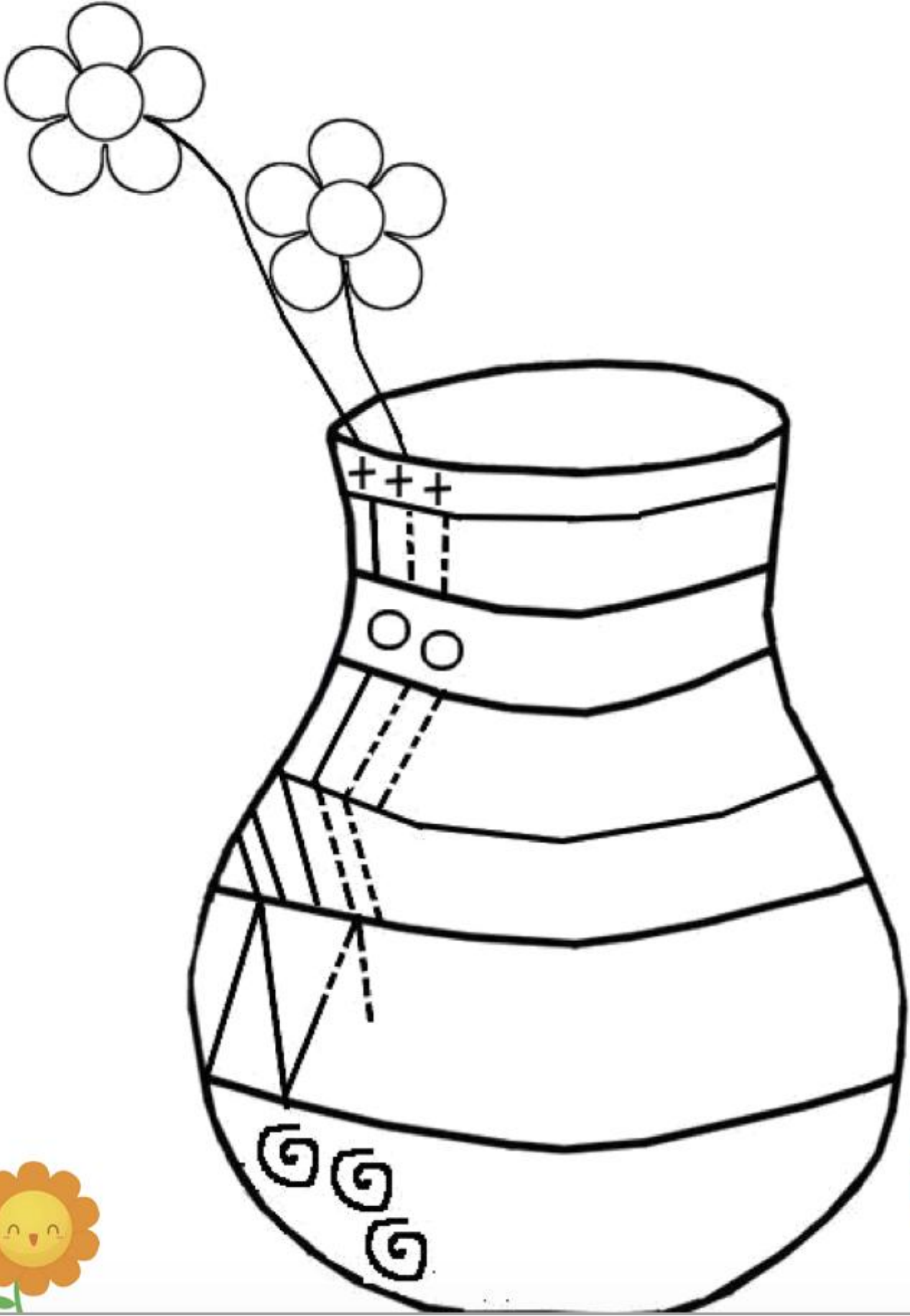
2			8			1		
7							5	
6			2	3	4		8	
	6		5			4		
		7			9		2	
	8		3	6	1			7
	9							2
		5			2			8





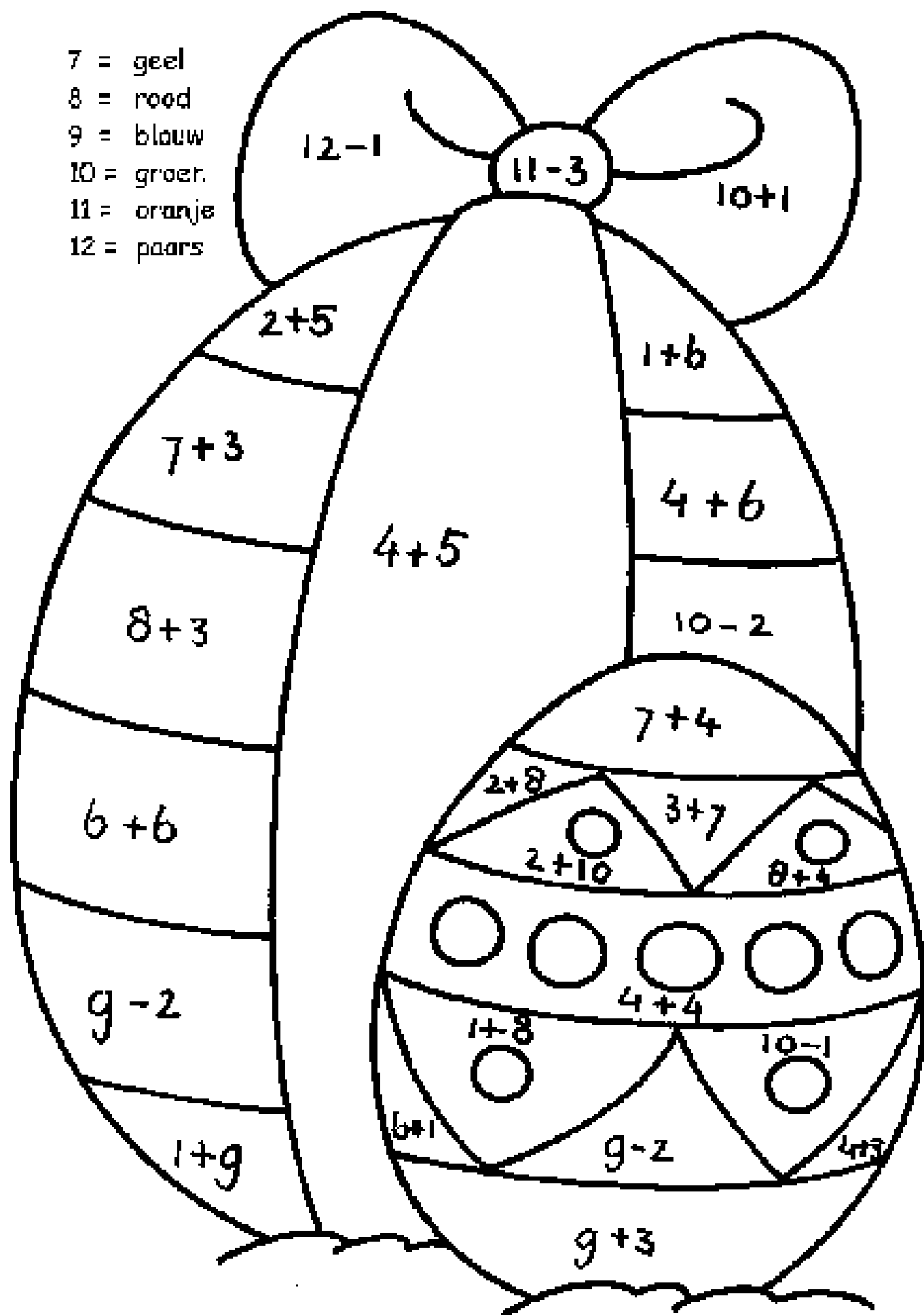
-  1
-  2
-  3
-  4
-  5

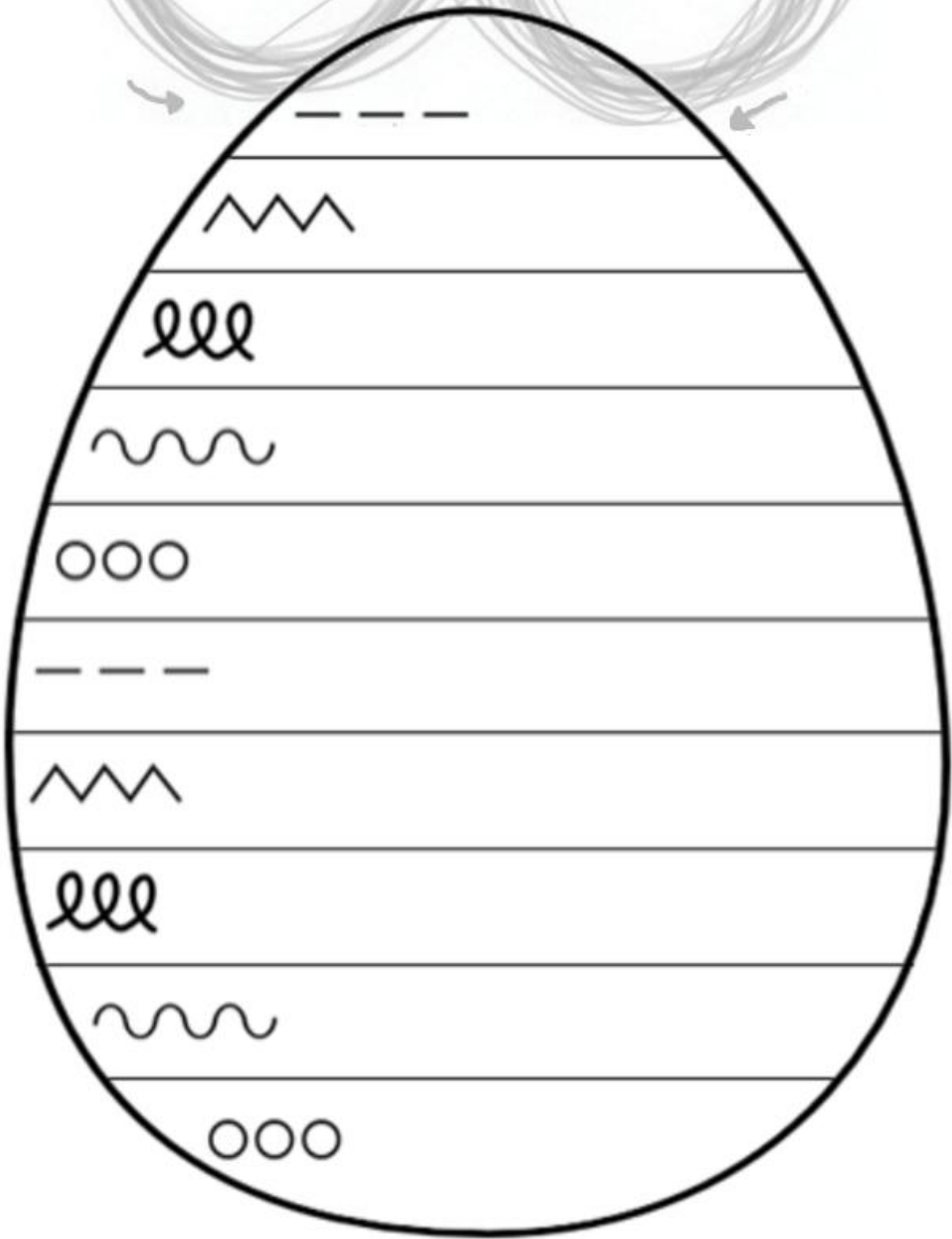
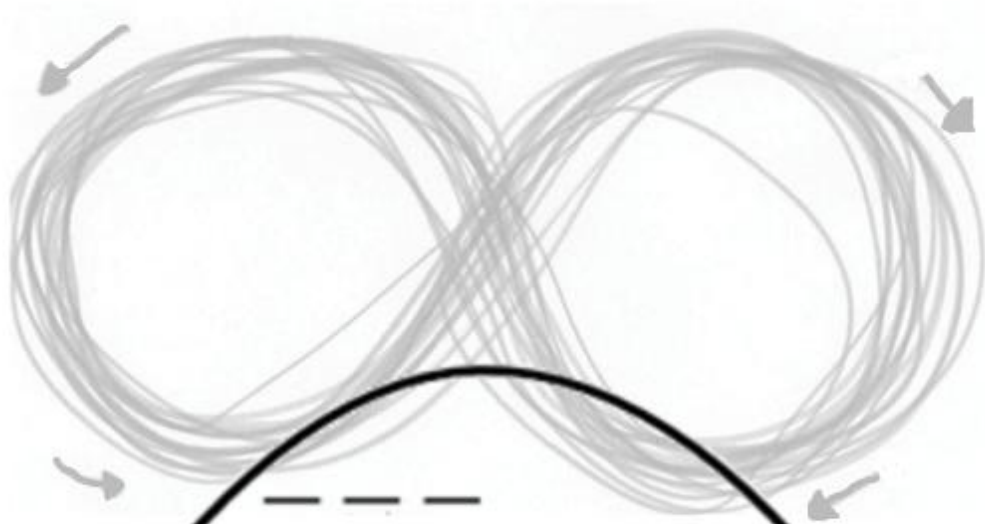




# Pasen: kleur het paasei

- 7 = geel
- 8 = rood
- 9 = blauw
- 10 = groen
- 11 = oranje
- 12 = paars







# Husselwoorden

Welke Paaswoorden staan hieronder?

nPsae

P

lochdocae

c

sahapasa

p

eltwro

w

etlne

l

nekiuk

k

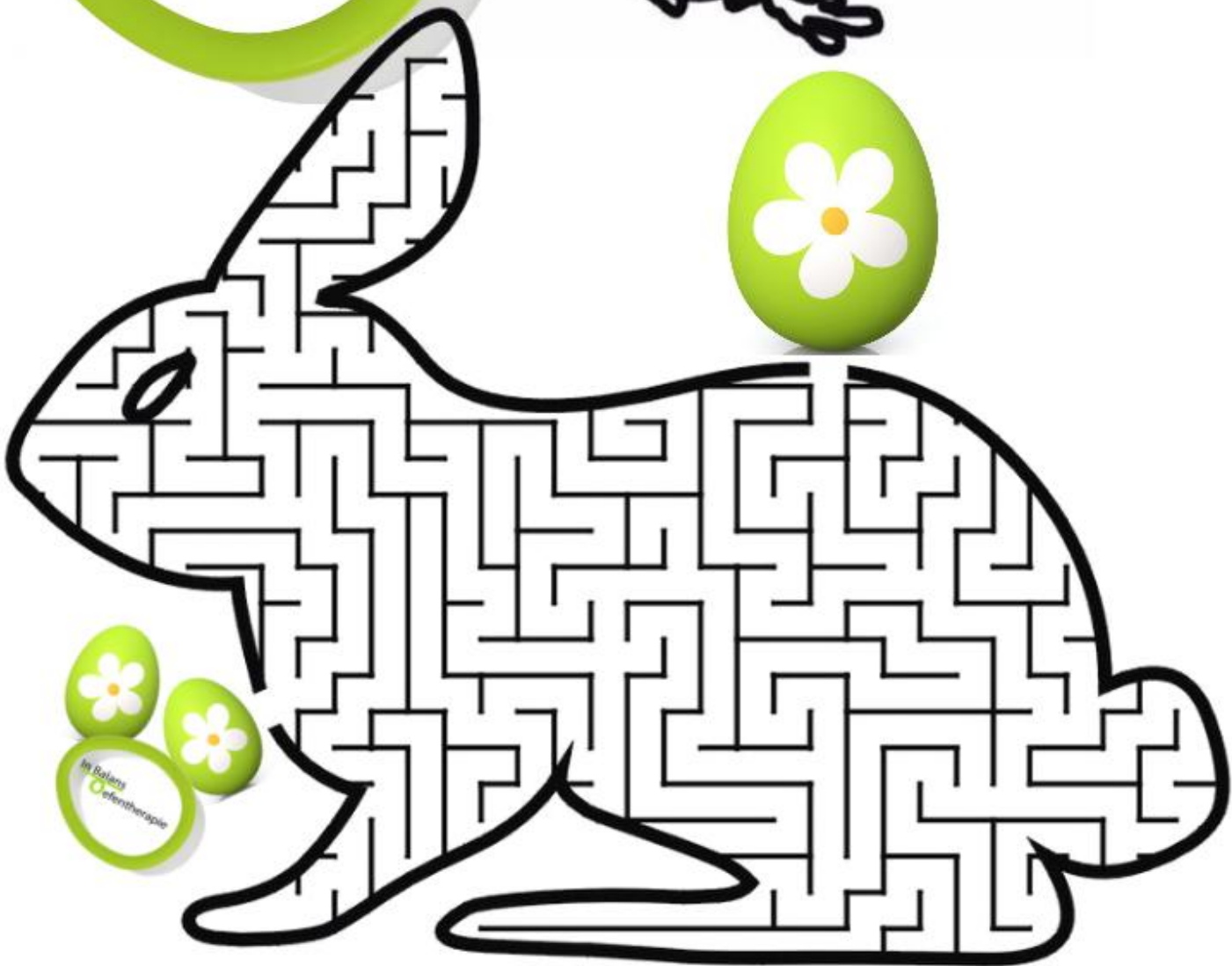
nadm

m

utpl

t







# ZOEK DE 6 VERSCHILLEN

Schrijf de verschillen op

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_



